

DE OCTUBRE DEL 2019  
A ABRIL DEL 2020

MIRADAS COMPROMETIDAS  
CON LA SOLEDAD: TALLER DE  
ELABORACIÓN DE CAMPAÑAS  
DE SENSIBILIZACIÓN

TALLER |   
24 DE MARZO | DE 17 A 20 H

¿Quieres poner en marcha una iniciativa vecinal que apoye las soledades en tu barrio o portal de vivienda? ¿Crees que es importante sensibilizar a más vecinos y vecinas en la importancia de crear vínculos en el barrio? En este taller queremos compartir claves para la elaboración de una campaña de comunicación y sensibilización en materia de soledad no deseada y trabajo comunitario.

**A cargo de:** **Marta Caravantes**, periodista especializada en comunicación social y responsable de comunicación y contenido de CIPÓ

\*Inscripción: 6 €. Adquiere tus entradas en [www.CaixaForum.es](http://www.CaixaForum.es)

 Se requiere inscripción previa a la actividad a través de: [contacto@tangente.coop](mailto:contacto@tangente.coop). Aforo limitado. Entrada gratuita

NOTAS:

PROYECTO SELECCIONADO EN LA CONVOCATORIA DE REFLEXIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID, cuya finalidad es apoyar iniciativas y proyectos de reflexión, debate, intercambio y difusión de ideas que ayuden a entender mejor los retos que tiene planteados nuestra sociedad y que permitan identificar nuevas tendencias de progreso y transformación social.

CIERRE DE CICLO:  
SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA Y  
VÍNCULOS COMUNITARIOS EN  
UNA SOCIEDAD EN TRANSICIÓN

CONFERENCIA\*  
17 DE ABRIL | DE 10 A 13 H

Si afirmamos que la vida es interdependiente y que siempre hay que cuidarla en colectivo, ¿hacia qué otros modelos podríamos apostar? ¿Y si tratamos la soledad partiendo de la reflexión sobre cómo se organiza la sostenibilidad de la vida en nuestro sistema social y en nuestras ciudades?

**A cargo de:** **Almudena Hernando**, miembro del Instituto de Investigaciones Feministas en la Universidad Complutense de Madrid. **Amaia Pérez**, doctora en Economía e integrante de la Colectiva XXK. Feminismos, pensamiento y acción. **Silvia Navarro**, especialista en diseño estratégico del cambio y modelos municipales de atención social



Paseo del Prado, 36, Madrid

VÍNCULOS COMUNITARIOS Y SOLEDADES URBANAS:  
estrategias para la creación de redes de apoyo

DEL 31 DE OCTUBRE DE 2019 AL 17 DE ABRIL DE 2020

¿QUÉ RETO TENEMOS?

Reflexionar sobre los determinantes sociales y malestares cotidianos que convierten la soledad en una experiencia negativa para muchas personas y grupos sociales.

¿DÓNDE QUEREMOS LLEGAR?

Nuestro objetivo es presentar el sentido de comunidad y la creación de redes de apoyo como dos estrategias que permiten superar las numerosas barreras y discriminaciones que están detrás de la soledad no deseada, a través de charlas y talleres que faciliten diferentes espacios de encuentro en los que compartir claves y experiencias de trabajo en el ámbito estatal. Visibilizar que la soledad no deseada es un fenómeno complejo que afecta a numerosas personas por razones de género, edad, cultura, situación económica, diversidad funcional, etc. que requiere de un abordaje o implicación comunitaria y no solo institucional.

**Coorganizado con:** Grupo Cooperativo Tangente  
Cooperativa Harreman  
Cooperativa Indaga  
Madrid Salud

#CaixaForum #Madrid

## ¿CÓMO TRABAJAREMOS?

Mediante talleres, conferencias y mesas de debate en los que abordar, desde un enfoque psicosocial e interseccional, las causas de la soledad no deseada en contextos urbanos facilitando la presentación de experiencias de intervención formales e informales que permitan poner en valor la idea de vecindad o comunidad como una categoría que mejora el bienestar de las personas. Visibilizar iniciativas y proyectos comunitarios que se están poniendo en marcha en diferentes regiones a través de la creación de un mapa virtual colectivo y accesible con el que compartir claves y estrategias de prevención y apoyo, así como reducir los numerosos estigmas y discriminaciones que perpetúan las soledades urbanas y las exclusiones sociales.

### ACTIVIDADES

#### SOLEDAD Y ESTIGMA SOCIAL: UNA MIRADA INTERSECCIONAL DESDE LA SALUD COMUNITARIA

MESA DE DEBATE\*  
31 DE OCTUBRE | DE 10 A 13.30 H

La soledad es un fenómeno complejo que no solo tiene que ver con la edad. La inmediatez de las comunicaciones, el modelo urbanístico predominante, la omnipresencia de una norma cultural, la desigualdad por razones económicas, culturales, de género u orientación sexual, así como la lectura de discapacidad son también causantes de diferentes soledades urbanas.

**A cargo de:** Ana Muiña, historiadora, escritora y editora especializada en historia social y movimientos sociales. Alberto Ortiz, psiquiatra en los Servicios de Salud Mental de la Comunidad de Madrid. Sam Fernández, investigadora y formadora en género y diversidad

#### REDES, SENTIDO DE COMUNIDAD Y TECNOLOGÍA: MIRANDO LA SOLEDAD DESDE OTRA PERSPECTIVA

MESA DE DEBATE |   
29 DE NOVIEMBRE | DE 17.30 A 19.30 H

Hoy en día vivimos en la contradicción de una sociedad profundamente aislada e individualista pero que, al mismo tiempo, tiende a la hiperconexión a través de vínculos construidos en redes y tecnologías digitales. ¿Puede esta hiperconexión realmente mejorar las relaciones vecinales? ¿O nos hace menos tolerantes a sentimientos como la soledad?

**A cargo de:** Romina Cachia, investigadora en el Centro Común de Investigación. Sonia Alonso, cofundadora de la plataforma [www.tienes-sal.es](http://www.tienes-sal.es). Adriana Martínez, directora de APTEs Tecnología Social

#### CARTOGRAFÍAS Y ESTRATEGIAS COMUNITARIAS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE VÍNCULOS

TALLER |   
21 DE FEBRERO | DE 10 A 13 Y DE 16 A 19 H

¿Cómo intentamos acabar con la soledad no deseada desde los barrios? A través de diferentes paneles y mesas de experiencias organizadas por colectivos de atención y tipo de iniciativa, queremos favorecer un espacio de encuentro y trabajo "a pie de calle" que permita compartir estrategias y empezar a elaborar un mapa virtual en el ámbito estatal de iniciativas en materia de prevención de la soledad.

**A cargo de:** Katya Núñez, bandas latinas y soledad no deseada. Proyecto RADARS, personas mayores, soledad y redes comunitarias. Proyecto de Prevención de la Soledad No Deseada de Madrid Salud, redes vecinales sensibles y comprometidas con las soledades urbanas. Otras experiencias de redes comunitarias y vecinales en barrios, mapeo de iniciativas

#### BARRIOS QUE CUIDAN: CLAVES PARA ABORDAR LA SOLEDAD DESDE LAS RELACIONES VECINALES Y ENTORNOS MÁS INMEDIATOS

TALLER |   
13 DE MARZO | DE 17 A 20 H

A partir de los materiales y reflexiones generadas en las sesiones anteriores, terminaremos de construir las condiciones y estrategias para el fortalecimiento de los procesos comunitarios y las redes vecinales contra la soledad.

**A cargo de:** Grupo Cooperativo Tangente (Madrid) y Cooperativa Harreman (Bilbao), cooperativas de la economía social dedicadas a la formación, investigación e innovación en el ámbito de la participación comunitaria y la intervención social

\*Inscripción: 6 €. Adquiere tus entradas en [www.CaixaForum.es](http://www.CaixaForum.es)

 Se requiere inscripción previa a la actividad a través de: [contacto@tangente.coop](mailto:contacto@tangente.coop). Aforo limitado. Entrada gratuita

#### REPENSAR LA CIUDAD. ESTRATEGIAS Y POLÍTICAS CONTRA EL AISLAMIENTO Y LA SOLEDAD

MESA REDONDA\*  
13 DE MARZO | DE 10.30 A 13.30 H

En esta mesa redonda queremos presentar los principales retos a los que la Administración Pública, el tercer sector y la economía social se enfrentan en materia de soledad no deseada de cara a elaborar un conjunto de compromisos institucionales que transversalicen las acciones de atención y prevención de las soledades y favorezcan el sentido de pertenencia en los barrios desde un enfoque de buen gobierno.

**A cargo de:** FEVOCAM, Plataforma de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid. FRAVM, Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid. Organismo Autónomo de Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid. Proyecto RADARS, Ayuntamiento de Barcelona. Ciutat Cuidadora, Ayuntamiento de Valencia. Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid

#### LA SOLEDAD EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DESAYUNO FORMATIVO |   
24 DE MARZO | DE 10.30 A 13.30 H

Desayuno formativo con diferentes medios de comunicación en los que abordar el modelo de colaboración existente entre las iniciativas contra la soledad y los medios de comunicación de cara a promover noticias que pongan el acento en la movilización vecinal y no tanto en acciones asistenciales puntuales y/o caritativas.

**A cargo de:** FAPE, Federación de Asociaciones de Periodistas de España. Diferentes medios de comunicación (prensa, radio, etc.). Lourdes Jiménez, responsable de Comunicación del Grupo Cooperativo Tangente